

CONTINUUM MOVEMENT

”HENGITTÄVÄ KEHO”

TUTUSTUMISPÄIVÄ KE 2.11. 2011 KLO 11 – 18 LUOMA

Ihmisen syvin luonto on luonto ja siksi elimistömme syvin luonne on joustava, nestemäinen ja uusiutuva. Meissä on monenlaisia unohtuneita alkuliikkeen laatuja, kuten aaltoliikettä, mikroliikettä, äänen ja hengityksen liikettä.

Itse kunkin eletty elämä on opettanut monenlaisia tapoja hengittää tai pidättää hengitystä tilanteista ja elinympäristön tunnekulttuurista riippuen. Pysähtyneisyys, tilanteisiin sopeutuminen, suvun historia, traumat ja emotionaalinen stressi rajoittavat liikettä, hengitystä ja ääntä. Työskentely on omaehtoista ja terveesti voimaannuttavaa.

YHDISTÄMÄLLÄ KOKEMUKSELLISEN HENGITYKSEN LIIKKEESEEN VAPAUTAMME KUMPAKIN

HINTA: 65 € sis. alv. Lounas ja kahvi 12 €. Kysymysten ilmaannuttua, soita.

Kurssimaksu suoritetaan ennen kurssin alkua tilille ”Continuum”
Nordea 142635 - 45974

ILMOITTAUTUMINEN: TUULA NIEMELÄ p. 040 - 544 1409 tai
tuula.niemela@continuumfinland.net

CONTINUUM–LUONNOLLINEN LIIKE- JA

JUNGLE GYM – VIIDAKKOJUMPPA - OPETTAJA

PARI-, SEKSUAALI-, TRAUMA- JA TAIDETRAUMATERAPEUTTI

www.continuumfinland.net

www.continuummovement.com

www.continuummontage.com



TERVETULOA!