

CONTINUUM MOVEMENT - LUONNOLLINEN LIIKE

KEVÄT – KESÄ 2012 HELSINKI

Ihmisen tekemään kalenteriin on lisätty yksi päivä helmikuuhun neljän vuoden välein, ollaksemme ajastettuna auringon ja maan kulkuun. Muuten kylväminen, sadon kasvaminen ja korjaaminen olisi 100 vuoden päästä 24 päivää etuajassa.

Kehittyneen teknologian ja elektroniikan vuoksi näemme ja kuulemme mediaa taukoamatta ja me saamme valoa 24 tuntia vuorokaudessa. Työelämän rytmi vaatii usein lähes taukoamatonta työskentelyä. Ihminen joutuu sopeutumaan tahtomattaan luonnottomaan rytmiin, joka on toisenlainen rytmi kuin maan ja auringon kierto.

Biologisena olentona meidän on hyvä lisätä aika ajoin päivä elämäämme, ajoittaaksemme elävän planeetan ja universumin tarkoitusta saattaa tasapainoon oma yksilöllinen hyvinvointimme.

Minulla on ilo tarjota mahdollisuuksia asettaa biologista olemustasi ajoittain oikeaan rytmiin seuraavan ohjelmatarjonnan avulla. **RAUHOITTUMINEN JA TIETOINEN LIIKE** on kurssien punainen lanka.

Continuum - työskentelyssä olemme kiinnostuneita ihmisen nestemäisestä olemuksesta sekä spiraali-, ja aaltoliikkeestä, joka tarjoaa syvemmälle viedyn tavan tutkia omaa liikemaailmaansa.

Tutustumisilta uusille kuukauden toisena tiistaina 17.30 - 19.30. Ajat: 13.3/ 10.4/ 8.5/ 12.6./15€

Seuraaviin ohjelmassa oleviin tapahtumiin toivotaan tutustumisiltaan osallistumista.

Mahdollisuus asiaan tutustumiseen on myös yksityistunnilla.

Yksilöllistä taideprosessin ohjausta.

ODOTETUT VIIKKOTUNNIT ALKAVAT KOLMEN KERRAN KOKONAISUUKSILLA:

TIISTAISIN klo 12 - 15: 7, 14 ja 21. helmikuuta/ 6, 13 ja 20. maaliskuuta/10, 17 ja 24. huhtikuuta/ 8, 15 ja 22. toukokuuta/sekä yksi 12. kesäkuuta.

TORSTAISIN klo 17.30 - 20.30: 8, 15 ja 22. maaliskuuta/ 12, 19 ja 26. huhtikuuta/ 3, 10 ja 24. toukokuuta.

Hinta kolmen kerran kokonaisuudelle 120 € sis. alv.

LAUANTAIT klo 10 - 16: 18.2, 31.3. ja 16.6. **Hinta** 80 € / lauantai sis. alv.

VIIKONLOPPU 12 - 13.5. La klo 11 – 17 ja su 11 -16. **Hinta** 135 € sis. alv.

VIIKONLOPPU 29 - 30.6 - 1.7. Pe klo 17 – 20 ja la 10 – 18 ja su 11 – 16. **Hinta** 180 € sis. alv.

Helsingin kurssit pidetään Studiolla - Annankatu 10 ja tapahtumiin on ilmoittautuminen.

tuula.niemela@continuumfinland.net tai 040 544 1409 www.continuumfinland.net Tuula Niemelä
www.continuummovement.com Emilie Conrad Jos et halua postia, ole hyvä ja ilmoita.

Tervetuloa! *Tuula Niemelä*