

## "Elävä läsnäolo"

Kolmena joulukuun päivänä intensiivistä ja rauhallista  
Continuum -Movement työskentelyä

**Annankatu 10. C. 87. Helsinki.**

**Su 15.12. / La 21.12. / Su 28.12. / klo 11 – 16. Hinta 80 € / kerta.**

Jokaisessa tapaamisessa teemme tutkimusmatkan aaltoliikkeeseen,  
alkuhengitykseen, ääniin ja niiden synnyttämään luovaan muutokseen kehossa.

**Uusille työskentelystä kiinnostuneille**, jotka haluavat osallistua näihin päiviin  
edellytetään kahden tunnin tutustumista su 15. 12. klo 9 - 11. Hinta 55 € .

**Uutta! "Kalvojumppa"** Yksi tulevan vuoden teemoista: Nestemäisyytemme  
ymmärtämisen tärkeys kokemuksen kautta - Fascian - kehon kalvoston  
joustavuuden ja vapauttamisen tukena.

**11 - 12. tammikuuta 2014** klo 10.30 -16.30. **Hinta 260 € .**

Kaikkien yllä olevien kurssien hintoihin sisältyy opetus ja alv.

Ne maksetaan etukäteen tai sopimuksen mukaan tilille: OP- FI62 5800 1320 2608 61  
Tilaisuuksiin on sitova ilmoittautuminen.

Kurssit toteutetaan, mikäli osanottajamäärä on riittävä.

\*Tietoja kevään ja kesän 2014 ohjelmasta ilmestyy tammikuussa\*

**Uusille** on varattu mahdollisuus tutustua työskentelyyn, joka kuukauden viimeinen  
torstai klo 17.30 - 19.30. Hinta 55 €. Ole hyvä ja ilmoittaudu ajoissa.

Yksityistunnit Continuum Movement - työskentelyssä.  
Terapiaa, katso alla.

**Tuula Niemelä** p. 040 544 1409 [www.continuumfinland.net](http://www.continuumfinland.net)

Continuum Movement 1987— , opettaja 1999. [www.continuummovement.com](http://www.continuummovement.com)

Pari-, seksuaali- ja yksilöterapia

Poikkitaiteellinen traumataideterapia [tuula.niemela@continuumfinland.net](mailto:tuula.niemela@continuumfinland.net)

**Tervetuloa!**