

CONTINUUM MOVEMENT

”RAUHOITTUMINEN VOIMANA”

ma 7.11. klo 17 -20 / to 10.11. 17 -20 / la - su 12 -13.11. 11-16 / ti 15.11. 17- 20

Paikka: 'Studio Vuorovaikutus' Annankatu 10 C 87 Helsinki

Continuum - työskentely on tietoista hakeutumista kehoa elävöittävän biologisen liikkeen alkulähteelle. Näinä päivinä opimme etsimään tietä siihen, miten rauhoittuminen, äänet ja uloshengitys avaavat kehomme liikettä syvemmällä tasolla aalto-, spiraali- ja mikroliikkeisiin.

Nestemäisyytemme muistaminen ja kokeminen rentouttaa ja sulattaa stressiä. Aistimaailma voi laajeta ja tunteet löytää paikkansa.

Kokemukset jättävät muiston omasta rauhallisesta olemuksesta. Työskentely on omaehtoista ja voimaannuttavaa.

Hinta : 260 € sis.alv maksetaan tilille *continuum' 142635 - 45974 ennen kurssin alkua.

Kysymysten ilmaantuessa, soita 040-544 1409 . tuula.niemela@continuumfinland.net

TUULA NIEMELÄ

CONTINUUM MOVEMENT— LUONNOLLINEN LIIKE —OPETTAJA

PARI- ,SEKSUAALI- ,TRAUMA JA TAIDETRAUMATERAPEUTTI

www.continuumfinland.net www.ContinuumMontage.com Opettajani 1990- -**SUSAN HARPER**

www.continuummovement.com Opettajani 1987- - **EMILIE CONRAD** Continuumin luoja.

TERVETULOA!